

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	7,83	8,46	142
Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:		62,10	19,35	20,11	84,48	601

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Вторые блюда						
Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,94	212
Голень куриная в томатном соусе	100		24,5	25,4	2,22	337
Лазанья с мясом	160		17,7	24,1	25,9	410
Гарниры						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/15		1,89	0,3	14,13	75
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

